

水南社区综合服务中心2023年7-8月活动预告										
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	服务对象	预计人数	志愿招募	经费预算	负责人
1	“小巧手大纸鸢”青少年折纸小组	逢周一	9:30-11:00	水南社综 书画室	通过进行折纸, 培养青少年的专注力, 动手能力等, 另一方面, 通过共同的话题, 促进青少年间的沟通交流。	7-12岁青少年儿童	15	3	50	袁梓良
2	“为青春护航”小升初适应小组	逢周一	15:00-16:30	水南社综 书画室	小学毕业啦, 暑期过后就是初中生了, 你害怕吗? 激动吗? 期待吗? 由水南社工邀请小升初青少年一起参与小升初适应小组, 提前认知初中生活中可能面临的问题, 为初中生活准备就绪!	小升初青少年	15	2	0	何佩诗
3	“中国青风”传统手工制作小组	逢周二	9:30-11:00	水南社综 图书室	通过此次小组不仅可以提高社区青少年的动手制作能力, 还让社区儿童青少年更好地了解传统文化同时丰富暑期生活。《 报名需要交30元材料费 》	7-12岁青少年儿童	12	4	200	何佩诗
4	“棋瑟少年”象棋学习小组	逢周二	15:00-16:30	水南社综 书画室	通过进行简单的象棋教学吗, 有助于加深组员对中国象棋文化的热爱, 培养组员的兴趣爱好, 从而学会一门中国象棋这一艺术特长。	7-12岁青少年儿童	14	2	150	袁梓良
5	“幸福童年, 彩色梦想”趣味涂鸦小组	逢周三	9:30-11:00	水南社综 四点半学堂	激发青少年的艺术细胞, 培养孩子们对艺术创作的兴趣爱好, 同时为社区青少年的暑期生活增添一道色彩, 丰富了他们的精神文化生活, 促进孩子们健康快乐的成长。《 另收各青少年30元材料费 》	7-10岁青少年儿童	15	3	150	叶娜苇
6	“有我青力量”社区志愿策划小组	逢周三	15:00-16:30	水南社综 桌游室	提升志愿视野, 让社区志愿者们认识社区志愿服务, 以及志愿服务能力。在这个暑假, 社工将以6节小组的形式带领青少年对社区不同群体开展服务有进一步的了解, 青少年志愿尝试策划活动, 提升社区青少年的自我效能感。	学生志愿者	10	10	100	叶淑玲
7	“种希望, 共成长”种植成长小组	逢周四	9:30-11:00	水南社综 厨艺室	培养社区青少年儿童的兴趣爱好, 锻炼社区儿童青少年的观察能力, 体会劳动的乐趣与不易, 社工带领青少年寻找生活中常见的种子: 苹果籽, 番荔枝等进行种植, 让青少年儿童在种植过程中观察和与他人沟通的, 体验共同协作的过程。 (每人收取10元的费用)	6-12岁青少年儿童	15	3	150	叶淑玲
8	“研学水南”历史探索小组	逢周四	15:00-17:00	水南社综 老兵驿站	水南社工组织专业的历史探索小组, 提升社区青少年的思辨能力和信息收集能力, 在探索社区历史故事的同时, 也促进青少年的社区凝聚力	10岁及以上青少年儿童	8	0	0	叶健锋
9	“多彩非遗·缤纷一夏”非遗手工学习小组	逢周五	9:30-11:30	水南社综 厨艺室	为丰富辖区青少年暑期生活, 提高孩子们的动手能力, 水南社区开展了“多彩非遗·缤纷一夏”青少年非遗手工学习小组, 让社区青少年感受中国传统非遗技艺的伟大魅力。《小组收取材料费20元》	10-13岁青少年儿童	15	2	150	杨乐儿
10	“青芽好友”桌面游戏学习小组	逢周五	15:00-17:00	水南社综 桌游室	由桌游协会的带领员与社工一起继续普及桌面游戏, 带领更多的青少年儿童一起学习不同类型的桌面游戏, 并	10岁及以上青少年儿童	12	3	0	叶健锋 青力量团
11	“好伙伴成长”社区幼儿故事会小组	逢周六	9:30-11:00	水南社综 四点半学堂	通过讲故事与手工相结合的方式向幼儿普及生活小常识, 在听故事的过程中学习生活道理, 树立正确的人生观。《另收各幼儿20元材料费》	3-6岁儿童	15	3	150	叶娜苇
12	“我们的下午茶”美食学习小组	逢周六	15:00-16:30	水南社综 书画室	为社区儿童青少年体验烹饪的魅力, 满足其对社区手工活动的需求, 提高其动手操作能力, 促进同伴间的交流与合作, 促进自身成长, 水南社区综合服务中心组织开展幼儿美食制作学习小组《小组收取材料费40元》	3-7岁儿童	15	1	150	杨乐儿
13	“结对学成长”课业辅导小组	逢周一(A班) 逢周二(B班)	15:00-17:00	水南社综 四点半学堂	由水南社综培养的志愿青力量, 与小學生结对成学习小组, 在暑期期间完成课业, 保持良好的课业习惯。	小学阶段儿童	40	10	0	青力量团
14	“青历社会”暑期旅游攻略策划小组	7月18日至22日 周二至周六	19:30-21:00	水南社综 青少年活动室	对暑期出游有兴趣的青少年, 在小组中讨论学习, 尝试制定合理、完善, 具有经济预算的旅游计划交给家长, 如获得许可, 将按照出游方案与社工出行, 并将每天出游行程反馈给家长, 促进青少年的自我独立能力。《 试验性小组, 参与人员不足4人则取消 》	14岁及以上青少年(持有身份证)	8	0	0	叶健锋
15	“为青春护航”青少年青春知识普及活动	2023年7月6日	男生: 9:30-11:00 女生 15:00-16:30	水南社综 销售话室	水南社工逢暑期, 为社区小升初青少年进行青春知识普及, 使之能够正确认识自己在青春期的身心变化, 及时做好应对	小升初青少年	30	2	0	何佩诗 叶健锋
16	“水南青力量”暑期志愿实践服务动员会	2023年7月6日 周三	上午9:30-10:30; 下午15:30-16:30	水南社综 老兵驿站	在暑期服务来临前, 由水南社工组织暑期有志愿服务和社会实践需求的学生通过参与动员会, 了解暑期志愿服务的既定安排, 如何在社区参与志愿服务和社会实践, 同时招募能够长期协助社工管理志愿服务的青力量核心人员, 促进青少年的社区参与能力。	有志愿服务和社会实践需求的青少年	50	3	0	叶健锋 叶淑玲
17	夏日心成长, 爱我“青力量”——水南社区第九届暑期成长营开幕式	2023年7月9日 周日	10:30-11:30	水南村大会议厅	在暑期成长营开展之际, 水南社工组织学员与家长参与开营仪式, 说明暑期服务的相关事项, 并就暑期安全展开培训。	成长营学员及家长	150	6	0	叶健锋
18	“大体验小社会”口腔医生参观学习	2023年7月13日 周四	9:30-11:30	优美口腔(待定)	大体验小社会是水南社区综合服务中心的青少年特色服务, 通过带领青少年游历不同的社会行业, 拓展社会阅历。在暑假带领青少年儿童前往石碣镇康源口腔, 学习体验有关于口腔医生的日常工作。	7岁及以上青少年儿童	20人	2	100	杨乐儿
19	“大体验小社会”肯德基体验活动	2023年7月19日 周三	15:00-16:30	石碣镇肯德基餐厅	让社区的青少年参观体验, 在了解到肯德基服务员的日常工作, 在系统化制作产品的过程的同时, 提升青少年的社交能力, 加强青少年的社会参与度, 增加社区青少年参与社会实践的机会。	6-12岁青少年儿童	15	0	100	袁梓良
20	“爱眼护眼, 守护光明”爱眼健康讲座活动	2023年7月20日 周三	15:00-17:00	水南社综 老兵驿站	进一步加强了孩子们爱眼护眼的意识, 认识到平时养成良好用眼习惯的重要性。	6-12岁青少年青少年儿童	25	2	0	叶娜苇
21	“益”起来打卡: 探索益力多工厂	2023年7月28日 周五	8:30-12:00	广州益力多工厂	通过参观广州益力多乳品有限公司工厂, 让青少年了解更多行业, 探索现代化工厂, 了解真实的职场和工厂环境, 在真实工作环境中探索。	6-17岁青少年青少年儿童	40	4	100	袁梓良
22	夏日心成长, 爱我“青力量”——水南社区第九届暑期成长营结营典礼暨美食节	2023年8月19日、20日	19:00-22:00	水南社区文化广场	通过组织结营典礼, 与学员及家长总结在成长营中的成长收获, 并开展美食节, 在美食节中进行颁奖和自我展现, 为美好暑假落下帷幕。	成长营学员及社区居民	2000	40	200	叶健锋
23	安全“弱”知道-暑期防溺水水宣传活动	8月(待定)	晚上7:00-9:00	水南社区文化广场	通过此次活动, 让社区居民掌握发生溺水时的紧急处理方法, 提升社区青少年自救和施救能力, 防止溺水事故的发生, 帮助青少年平安度过一个健康、快乐的暑假。	水南社区居民	100	4	50	何佩诗
24	“大体验小社会”新洲监狱参观	待定	待定	新洲监狱	为促进青少年的法制意识和社会阅历, 水南社综组织青少年前往新洲监狱, 通过了解监狱的日常运作, 提升个人法制认知。	初中及以上青少年	20	2	0	叶健锋
25	“大体验小社会”旁听法院审判	待定	待定	东莞市中级人民法院	为促进青少年的法制意识和社会阅历, 水南社综组织青少年前往东莞市中级人民法院, 通过旁听法院案件审判, 提升个人法制认知。	初中及以上青少年	20	0	0	何佩诗
26	“大体验小社会”嘉友食品参观	待定	待定	嘉友食品有限公司	为了促进青少年的社会阅历, 水南社综组织青少年前往嘉友食品有限公司, 参观食品制作流程, 提升对社会行业的认知。	8岁及以上青少年儿童	40	0	0	杨乐儿
27	“青翼飞扬”三人篮球赛	2023年8月	待定	水南社区文化广场	水南社区在暑期组织社区青少年三人篮球赛, 通过篮球运动比拼, 促进社区的篮球运动交流, 营造崇尚运动的社区氛围	待定	待定	待定	0	袁梓良
28	青少年外出写生活动	2023年8月	待定	待定	通过此次的素描户外写生, 培养学员的专业技能和美术素养, 同时能让学员零距离亲近自然, 从自然中学会发现美与创造美和欣赏美, 让学员更夯实了专业美术基础, 同时培养学员的创意思维能力和社区青少年的兴趣爱好, 发展成个人特长。	10岁以上青少年儿童(有绘画基础)	15人	0	0	袁梓良
29	素描色彩集训班	逢周一、三、五	8:45-11:45	水南社综 书画室	培养社区青少年的兴趣爱好, 发展成个人特长, 增加色彩班学员的整体绘画水平, 从而达到另一个高度。	10岁以上青少年儿童(有绘画基础)	10人	0	0	袁梓良
30	素描画色彩班	逢周六	14:00-15:30	水南社综 书画室	邀请专业老师提供专业素描画指导, 增进青少年儿童的自我认知, 提高自信心。	10岁以上青少年儿童(有绘画基础)	15人	0	0	袁梓良
31	素描画基础班	逢周六	15:30-17:00		低值收费标准: 15人/班, 10节为一期, 35元/节/1.5小时, 一次性收取350元+材料费120元(含素描纸、素描书、铅笔、橡皮、速写邀请专业老师提供专业儿童画指导, 增进青少年儿童的自我认知, 提高自信心。	10岁以上青少年儿童(有绘画基础)	15人	0	0	
32	儿童画班	逢周日	1班: 9:00-10:30 2班: 10:30-12:00	水南社综 书画室	低值收费标准: 20人/班, 10节为一期, 35元/节/1.5小时, 一次性收取350元, +80元材料费(含水彩画纸、儿童颜料、勾线笔等)	5岁以上青少年儿童	15人	0	0	袁梓良
33	青少年篮球兴趣班	逢周二、四、六	8:30-10:00	水南社区文化广场	通过培养篮球兴趣, 使青少年儿童不仅能发挥自身的兴趣爱好及特长, 还能丰富其精神文化生活。	5-18岁青少年儿童	35人	0	0	
34	青少年硬笔书法班	逢周二、六	10:30-12:00	水南社综 四点半学堂	邀请专业老师提供专业硬笔书法指导, 增进青少年儿童的自我认知, 提高自信心。	6岁以上青少年儿童	20人	0	0	

四甲社区综合服务中心 8 月份活动时间表

编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	预算	负责人	备注
“护苗更育苗 ” 四甲社综青少年支持计划项目								
1	“文明交通 安全伴你行” 交通安全宣传教育活动	2023. 8. 13	9:30-12:00	东莞市交通警察局	通过参观体验活动，拓宽社区儿童青少年视野，充分感受了交通安全的重要性和交通违法行为的危害性，增强了法规意识、文明意识和安全意，提高自我保护能力。	300	吕裕仪	
2	“快乐童年 安全伴成长” 第八届夏令营结营游园会	2023. 8. 20	9:30-11:30	日间照料室	夏令营的结营以游园会的形式举行，并以成果展示、互助游戏、爱心义卖等摊位，促进社区儿童青少年的人际交往互动。	500	吕裕仪	
志愿同行· 以爱群众办实事								
3	“义起成长” 青少年志愿者培育小组	8月 1/2/3/4/8/9	15:00-16:00	日间照料室	为青少年讲解志愿者基本知识，带领组员学习入户探访技巧和社区宣传技巧，完善青少年的志愿知识储备，增强青少年的沟通能力，促进其社区参与。	300	尹碧琳	
4	“少年心向党，致敬老军人” 慰问退伍老兵志愿活动	8月1日	10:00-11:30	四甲村	在“八一”建军节之日，弘扬红色文化，引导青少年树立爱党爱国意识，组织青少年志愿者为四甲村退役老兵送上节日慰问，听老兵讲述保家卫国的故事，激发青少年们的爱国主义情怀。	300	尹碧琳	
“点亮微心愿，关爱暖人心” 项目								
5	“暖心齐聚共许心愿” 残疾人季度生日会活动	8月16日	10:00-11:30	日间照料室	通过为社区残疾人共度生日、庆祝生日，为残疾人送去生日蛋糕，以及关怀问候，让服务对象感受到他人的关怀。	300	何灿辉	
“微笑进万家” 友善四甲社区项目								
6	“你好，街坊” 四甲社区邻里节运动会	2023. 8. 6	10:00-11: 30	四甲社区综合服务中心	通过邻里节趣味运动会吸引社区居民走出家门，重塑邻里关系，增进邻里交流互动，丰富社区居民文化生活，营造社区互动、互帮互助的友善氛围。	300	钟诗敏	
7	“友善同行，文明你我” 公益宣传活动	2023. 8. 3	10:00-11: 00	四甲社区综合服务中心	宣传和弘扬“关怀爱护文明互助” 友善文化，引导社区居民善待人，微笑待人，文明待人。	300	钟诗敏	
8	“高效陪伴，快乐同行” 亲子互动小组	8月13日	10:30-11:30	四甲社区综合服务中心	通过亲子知识、游戏，增加亲子互动、交流的频率，增进亲子间的感情。		叶嘉仪	
美好生活有方法—四甲村南粤家政项目								
9	四甲村南粤家政“家庭收纳整理”公益培训	8月5日	9:30-11:30	南粤家政培训室	家庭整理收纳的意义、家庭保洁工具摆放与收纳、衣柜常见的收纳问题衣柜空间规划方法、上衣收纳技巧、袜子收纳技巧、裤子收纳技巧、被子收纳技巧	2000	周丽英	
10	四甲村南粤家政“收纳整理实操”公益培训	8月5日	14:30-16:30	南粤家政培训室	厨房清洁整理服务流程、厨房空间规划、厨房物品分类	2000	周丽英	
11	四甲村南粤家政第一期“日常健康管理”公益培训	8月12日	9:30-11:30	南粤家政培训室	中医9种体质的辨识与养生、调理脾胃的日常健康管理、日常慢性病症及调理	2000	周丽英	
12	四甲村南粤家政第二期“日常健康管理”公益培训	8月12日	14:30-16:30	南粤家政培训室	调理气血的日常健康管理、调理便秘的日常健康管理、膳食营养体重管理	2000	周丽英	
13	四甲村南粤家政（花艺课篇）鲜花保养课（常见植物保养）	8月19日	9:30-11:30	南粤家政培训室	家居花艺摆设理论课 家居花艺制作实操课（插花）	2000	周丽英	

东坑康就项目2023年8月服务预告表									
项目点：东坑康就就业服务中心									
日期	时间	地点	服务名称（常规/主题活动服务，小组服务）	服务对象	目的/内容	名额	负责人员	招募志愿者人数	预算金额（东坑残联）
8月	9:00-10:00	中心多功能室	晨检、早操促健康	中心学员	测量生命体征，锻炼身体，增强体质	15	卢贻仪	0	0
8月	15:00-16:00	中心多功能室	康复功能锻炼、认知功能锻炼	中心学员	训练学员各肢体锻炼能力，智障学员的认识功能训练，促进学员恢复能力	3~4人/天	卢贻仪	0	0
8月	随时	角社篮球场	“晨运，健康乐融融”	中心学员	锻炼学员体魄，强身健体，促进学员社会融会，提高学员团队凝聚力。	行动方便的学员	任志邦、卢贻仪、陈婉霞	0	0
8月5日前	工作时段	康就中心	提交专业服务计划书	工作人员	丰富学员生活，提高团队质量。	3	陈婉霞、卢贻仪、任志邦	0	0
8月	09:30-10:00	多功能室	周会	中心学员	让学员分享星期六、日在家中有趣的事情，互动使学员之间更加融洽。	15	陈婉霞、卢贻仪、任志邦	0	0
8月9日、16日	14:30-16:00	多功能室	“寻找最棒调饮师”——残疾人学习小组：第四期：草莓气泡多多；第五期：西瓜牛奶；	中心学员	让80%学员能够独立制作出饮品，让学员掌握新的就业技能。	15	任志邦	0	400
8月23日、30日	14:30-16:00	多功能室	“寻找最棒调饮师”——残疾人学习小组：第六期：珍珠奶茶；第七期：鲜牛奶茶	中心学员	让80%学员能够独立制作出饮品，让学员掌握新的就业技能。	15	任志邦	0	400
8月25日	09:30-10:20	多功能室	社交礼仪培训活动	中心学员	让80%或以上的参与者都能认识一种社交礼仪的正确姿态。	15	陈婉霞	0	0