

水南社区综合服务中心2023年7-8月活动预告										
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	服务对象	预计人数	志愿招募	经费预算	负责人
1	“小巧手大纸鸢” 青少年折纸小组	逢周一	9:30-11:00	水南社综 书画室	通过进行折纸，培养青少年的专注力，动手能力等，另一方面，通过共同的话题，促进青少年间的沟通交流。	7-12岁青少年儿童	15	3	50	袁梓良
2	“为青春护航” 小升初适应小组	逢周一	15:00-16:30	水南社综 书画室	小学毕业啦，暑期过后就是初中生了，你害怕吗？激动吗？期待吗？由水南社工邀请小升初青少年一起参与小升初适应小组，提前认知初中生活中可能面临的问题，为初中生活准备就绪！	小升初青少年	15	2	0	何佩诗
3	“中国青风” 传统手工制作小组	逢周二	9:30-11:00	水南社综 图书室	通过此次小组不仅可以提高社区青少年的动手制作能力，还让社区儿童青少年更好地了解传统文化同时丰富暑期生活。（报名需要交30元材料费）	7-12岁青少年儿童	12	4	200	何佩诗
4	“楚汉少年” 象棋学习小组	逢周二	15:00-16:30	水南社综 书画室	通过进行简单的象棋教学吗，有助于加深组员对中国象棋文化的热爱，培养组员的兴趣爱好，从而学会一门中国象棋这一艺术特长。	7-12青少年儿童	14	2	150	袁梓良
5	“幸福童年，彩色梦想” 趣味涂鸦小组	逢周三	9:30-11:00	水南社综 四点半学堂	激发青少年的艺术细胞，培养孩子们对艺术创作的兴趣爱好，同时为社区青少年的暑期生活增添一道色彩，丰富了他们的精神文化生活，促进孩子们健康快乐的成长。（另收各青少年30元材料费）	7-10岁青少年儿童	15	3	150	叶婷苇
6	“有我青力量” 社区志愿策划小组	逢周三	15:00—16:30	水南社综 桌游室	提升志愿服务视野，让社区志愿者们认识社区志愿服务，以及志愿服务能力。在这个暑假，社工将以6节小组的形式带领青少年对社区不同群体开展服务有进一步的了解，青少年志愿尝试策划活动，提升社区青少年的自我效能感。	学生志愿者	10	10	100	叶淑玲
7	“种希望，共成长” 种植成长小组	逢周四	9:30—11:00	水南社综 厨艺室	培养社区青少年儿童的兴趣爱好，锻炼社区儿童青少年的观察能力，体会劳动的乐趣与不易。社工带领青少年寻找生活中常见的种子：苹果籽，番茄籽等进行种植。让青少年儿童在种植过程中观察和与他人沟通的，体验共同协作的过程。（每人收取10元的费用）	6-12岁青少年儿童	15	3	150	叶淑玲
8	“研学水南” 历史探索小组	逢周四	15:00-17:00	水南社综 老兵驿站	水南社工组织专业的历史探索小组，提升社区青少年的思辨能力和信息收集能力，在探索社区历史故事的同时，也促进青少年的社区凝聚力	10岁及以上青少年儿童	8	0	0	叶健锋
9	“多彩非遗 缤纷一夏” 非遗手工学习小组	逢周五	9:30-11:30	水南社综 厨艺室	为丰富辖区青少年暑期生活，提高孩子们的动手能力，水南社区开展了“多彩非遗 缤纷一夏” 青少年非遗手工学习小组，让社区青少年感受中国传统非遗技艺的伟大魅力。（小组收取材料费20元）	10-13岁青少年儿童	15	2	150	杨乐儿
10	“青萍好友” 桌面游戏学习小组	逢周五	15:00-17:00	水南社综 桌游室	由桌游协会的带领员与社工一起继续普及桌面游戏，带领更多的青少年儿童一起学习不同类型的桌面游戏，并	10岁及以上青少年儿童	12	3	0	叶健锋 青力量团
11	“好书伴成长” 社区幼儿故事会小组	逢周六	9:30-11:00	水南社综 四点半学堂	通过讲故事与手工相结合的方式向幼儿普及生活小常识，在听故事的过程中学习生活道理，树立正确的人生观。（另收各幼儿20元材料费）	3-6岁儿童	15	3	150	叶婷苇
12	“我们的下午茶” 美食学习小组	逢周六	15:00-16:30	水南社综 书画室	为社区儿童青少年体验烹饪的魅力，满足其对社区手工活动的需求，提高其动手操作能力，促进同辈间的交流与合作，促进自身成长，水南社区综合服务中心组织开展幼儿美食制作学习小组（小组收取材料费40元）	3-7岁儿童	15	1	150	杨乐儿
13	“结对学成长” 课业辅导小组	逢周一（A班） 逢周二（B班）	15:00-17:00	水南社综 四点半学堂	由水南社综培养的志愿青力量，与小学生结对成学习小组，在暑期间完成课业，保持良好的课业习惯。	小学阶段儿童	40	10	0	青力量团
14	“青历社会” 暑期旅游策划小组	7月18日至22日 周二至周六	19:30-21:00	水南社综 青少年活动室	对暑期出游有兴趣的青少年，在小组中讨论学习，尝试制定合理、完善，具有经济预算的旅游计划交给家长，如获得许可，将按照出游方案与社工出行，并将每天出游行程反馈给家长，促进青少年的自我独立能力。（试验性小组，参与人员不足4人则取消）	14岁及以上青少年（持有身份证）	8	0	0	叶健锋
15	“为青春护航” 青少年青春期知识普及活动	2023年7月5日 周三	男生：9:30-11:00 女生15:00-16:30	水南社综 悄悄话室	水南社工逢暑期，为社区小升初青少年进行青春期知识普及，使之能够正确认识自己在青春期中身心变化，及时做好应对	小升初青少年	30	2	0	何佩诗 叶健锋
16	“水南青力量” 暑期志愿实践服务动员会	2023年7月6日 周三	上午9:30-10:30； 下午15:30-16:30	水南社综 老兵驿站	在暑期服务来临前，由水南社工组织暑期有志愿服务和社会实践需求的学生通过参与动员会，了解暑期志愿服务的既定安排，如何在社区参与志愿服务和社会实践，同时招募能够长期协助社工管理志愿服务的青力量核心人员，促进青少年的社区参与能力。	有志愿服务和社会实践需求的青少年	50	3	0	叶健锋 叶淑玲
17	夏日心成长，暑我“青力量” ——水南社区第九届暑期成长营开营仪式	2023年7月9日 周日	10:30-11:30	水南村大会议厅	在暑期成长营开展之际，水南社工组织学员与家长参与开营仪式，说明暑期服务的相关事项，并就暑期安全展开培训。	成长营学员及家长	150	6	0	叶健锋
18	“大体验小社会” 口腔医生参观学习	2023年7月13日 周四	9:30-11:30	优美口腔（待定）	大体验小社会是水南社区综合服务中心的青少年特色服务，通过带领青少年游历不同的社会行业，拓展社会阅历。在暑假带领青少年儿童前往石碣镇康源口腔，学习体验有关于口腔医生的日常工作。	7岁及以上青少年儿童	20人	2	100	杨乐儿
19	“大体验小社会” 肯德基体验活动	2023年7月19日 周三	15:00-16:30	石碣镇肯德基餐厅	让社区的青少年参观体验，在了解到肯德基服务员的日常工作，在系统化制作产品的过程的同时，提升青少年的社交能力，加强青少年的社会参与度，增加社区青少年参与社会实践的机会。	6-12岁青少年儿童	15	0	100	袁梓良
20	“爱眼护眼，守护光明” 爱眼健康讲座活动	2023年7月20日 周三	15:00-17:00	水南社综 老兵驿站	进一步加强了孩子们爱眼护眼的意识，认识到平时养成好良好的用眼习惯的重要性。	6-12岁青少年青少年儿童	25	2	0	叶婷苇
21	“益” 起来打卡：探索益力多工厂	2023年7月28日 周五	8:30-12:00	广州益力多工厂	通过参观广州益力多乳品有限公司工厂，让青少年了解更多行业，探索现代化工厂，了解真实的职场和工厂环境，在真实工作环境中探索。	6-17岁青少年青少年儿童	40	4	100	袁梓良
22	夏日心成长，暑我“青力量” ——水南社区第九届暑期成长营结营典礼暨美食节	2023年8月19日、20日	19:00-22:00	水南社区文化广场	通过组织结营典礼，与学员及家长总结在成长营中的成长收获，并开展美食节，在美食节中进行颁奖和自我展现，为美好暑假落下帷幕。	成长营学员及社区居民	2000	40	200	叶健锋
23	安全“溺”知道-暑期防溺水水宣传活动	8月（待定）	晚上7:00-9:00	水南社区文化广场	通过此次活动，让社区居民掌握发生溺水时的紧急处理方法，提升社区青少年的自救和施救能力，防止溺水事故的发生，帮助青少年平安度过一个健康、快乐的暑假。	水南社区居民	100	4	50	何佩诗
24	“大体验小社会” 新洲监狱参观	待定	待定	新洲监狱	为促进青少年的法制意识和社会阅历，水南社综组织青少年前往新洲监狱，通过了解监狱的日常运作，提升个人法制认知。	初中及以上青少年	20	2	0	叶健锋
25	“大体验小社会” 旁听法院审判	待定	待定	东莞市中级人民法院	为促进青少年的法制意识和社会阅历，水南社综组织青少年前往东莞市中级人民法院，通过旁听法院案件审判，提升个人法制认知。	初中及以上青少年	20	0	0	何佩诗
26	“大体验小社会” 嘉友食品参观	待定	待定	嘉友食品有限公司	为了促进青少年的社会阅历，水南社综组织青少年前往嘉友食品有限公司，参观食品制作流程，提升对社会行业的认知。	8岁及以上青少年儿童	40	0	0	杨乐儿
27	“青翼飞扬” 三人篮球赛	2023年8月	待定	水南社区文化广场	水南社区在暑期组织社区青少年三人篮球赛，通过篮球运动比拼，促进社区的篮球运动交流，营造崇尚运动的社区氛围	待定	待定	待定	0	袁梓良
28	青少年外出写生活动	2023年8月	待定	待定	通过此次的素描户外写生，培养学员的专业技能和美术素养，同时能让学员零距离亲近自然，从自然中学会发现美与创造美和欣赏美，让学员更夯实了专业美术基础，同时培养学员的创意思维能力和社区青少年的兴趣爱好，发展成个人特长。	10岁以上青少年儿童（有绘画基础）	15人	0	0	袁梓良
29	素描色彩集训班	逢周一、三、五	8:45-11:45	水南社综 书画室	培养社区青少年的兴趣爱好，发展成个人特长，增加色彩班学员的整体绘画水平，从而达到另一个高度。	10岁以上青少年儿童（有绘画基础）	10人	0	0	袁梓良
30	素描画色彩班	逢周六	14:00-15:30	水南社综 书画室	邀请专业老师提供专业素描画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：15人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元+材料费120元（含素描纸、素描书、铅笔、擦胶、速写本、速写笔等）；色彩班另加30元的颜料费用。	10岁以上青少年儿童（有绘画基础）	15人		0	
31	素描画基础班	逢周六	15:30-17:00				15人		0	
32	儿童画班	逢周日	1班：9:00-10:30 2班：10:30-12:00	水南社综 书画室	邀请专业老师提供专业儿童画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元，+80元材料费（含水彩画纸、儿童颜料、勾线笔等）	5岁以上青少年儿童	15人	0	0	袁梓良
33	青少年篮球兴趣班	逢周二、四、六	8:30—10:00	水南社区文化广场	通过培养篮球兴趣，使青少年儿童不仅能发挥自身的兴趣爱好及特长，还能丰富其精神文化生活。低偿收费标准：25-35人/班，24节/期/770元（包含保险费及定制球服费共50元）	5-18岁青少年儿童	35人		0	
34	青少年硬笔书法班	逢周二、六	10:30-12:00	水南社综 四点半学堂	邀请专业老师提供专业硬笔书法指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，14节为一期，30元/节/1.5小时，一次性收取420元（含练字笔、练字垫、书法纸、作品纸等）	6岁以上青少年儿童	20人		0	

四甲社区综合服务中心_7_月份活动时间表								
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	预算	负责人	备注
“护苗更育苗 ” 四甲社综青少年支持计划项目								
1	友善四甲 “快乐童年 安全伴成长” 防溺水安全教育活动暨第八届夏令营开营游园会	7月9日	9:30-11:30	日间照料室	通过夏令营开营宣传防溺水安全知识提高社区儿童青少年对防溺水的意识，学习一些防溺水/溺水救助的知识，同时通过游戏促进儿童青少年的互动。	500	吕裕仪	
2	“美食美刻” 美食学习小组	7月11、12、13、14、18、19日	10:00-11:30	社区厨房	以制作美食为载体开展 “美食美刻” 美食小组，为儿童青少年在社区里搭建一个互动的平台，促进社区儿童青少年之间的交流分享，让其在小组中学会互助合作，总结经验更好面对生活。	300	吕裕仪	
3	粤语文化歌唱小组	7月20、21、22、25、26、27日	10:00-11:00	日间照料室	粤语文化是我国南方极具有代表性的文化之一，为进一步推广粤语文化、弘扬粤语文化，小组使用粤语童谣的方式促使组员愉悦身心、正向互动的作用，促进组员健康快乐地成长。	200	吕裕仪	
4	“高效陪伴，快乐同行” 亲子互动小组	7月1、8、15、22、29和8月6日	9:30-10:30	日间照料室	通过亲子知识、游戏，增加亲子互动、交流的频率，增进亲子间的感情。	300	叶嘉仪	
5	“放下手机，拥抱朋友” 学习小组	7月11/12/13/14/18/19日	16:00-17:00	日间照料室	随着科技的发展，手机在现代生活中是主要的通讯工具。有些儿童会长时间使用手机成瘾。本次小组通过学习预防手机成瘾知识、减压游戏、互助游戏等，提高大家的人际交往能力。	300	叶嘉仪	
6	收纳小天使	2023-7-12	10:30-12:00	南粤家政培训室	在暑假期间为了锻炼青少年居家收纳的能力，加强自控能力，让家庭生活更美好	200	周丽英	
7	“欢乐齐动手” 科学小实验小组	7月18、19、20、25、26、27日	16:00-17:00	青少年活动室	通过青少年学习科学实验小知识，并动手制作，增加社区青少年对科学实验的知识。	300	何灿辉	
志愿同行·以爱为群众办实事								
8	“我是少年我先行” 青少年环保志愿小组	7月13/14/17/18/19日	11:00-12:00	日间照料室	为更好地普及垃圾分类知识，提高青少年对垃圾分类的认识及正确掌握垃圾分类的方法，培养青少年保护环境的意识	300	尹碧琳	
9	“救”在身边——溺水急救及心肺复苏知识培训	7月23日	10:00-12:00	日间照料室	邀请社区医生进行授课讲解溺水特点与急救常见误区，结合案例普及溺水预防措施与相关急救知识，通过实操练习讲解心肺复苏的知识要点。	300	尹碧琳	
“微笑进万家” 友善四甲社区项目								
10	“微笑待人，文明社交” 友善文化学习小组	7月11、12、13、14、18、19日	15:00-16:00	日间照料室	通过以游戏、技巧学习、分享互动的方法，引导儿童青少年如何认识新朋友和交往技能，让组员学会倾听和表达，增强组员的人际交往能力，拓展交友圈，同时宣传和弘扬 “文明互助” 友善文化，引导社区儿童青少年善待人，微笑待人，文明待人。	300	钟诗敏	
11	“微笑结伴，友善同行” 社区友善使者公益培育小组	7月20、21、22、25、26、27日	11:00-12:00	日间照料室	通过技巧学习、游戏、练习、志愿实践等方法，增进志愿者对友善服务了解和认同，学习掌握友善文化和活动组织技巧，积极争当社区友善使者，把所学知识技能用于实践，致力于友善四甲志愿服务。	300	钟诗敏	
美好生活有方法—四甲村南粤家政项目								
12	收纳师培训	7月中	20个课时	南粤家政培训室	通过该课程学习后能够让我们拿取方便好归位，让更多家庭住一个有爱、有仪式感的家。虽然看起来好像很简单，但是其中却大有学问，比如：如何将一堆杂物，根据用户喜爱进行分类布局，如何进行空间构造设计，如何布局定制一套科学的存放体系等等，每一个环节都需要整理师精心布局，甚至小到一个小物件的摆放，都需要细细考量。	200	周丽英	
13	健康管理师培训	7月中	20个课时	南粤家政培训室	健康管理师是从事个体和群体从营养和心理两方面健康的检测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员。健康管理师是国家新增职业。	200	周丽英	

东坑康就项目2023年7月服务预告表									
编号	服务名称（常规/主题活动服务，小组服务）	时间	地点	服务对象	目的/内容	名额	负责人员	招募志愿者人数	预算金额（东坑残联）
1	晨检、早操促健康	7月 9:00-10:00	中心多功能室	中心学员	测量生命体征，锻炼身体，增强体质	15	卢碧仪	0	0
2	康复功能锻炼、认知功能锻炼	7月 15:00-16:00	中心多功能室	中心学员	训练学员各肢体锻炼能力，智障学员的认识功能训练，促进学员恢复能力	3~4人/天	卢碧仪	0	0
3	"晨运，健康乐融融"	随时	角社篮球场	中心学员	锻炼学员体魄，强身健体，促进学员社会融合，提高学员团队凝聚力。	行动方便的学员	任志邦、卢碧仪、陈婉霞	0	0
4	周会	7月 09:30-10:00	多功能室	中心学员	让学员分享星期六、日在家中有趣的事情，互动使学员之间更加融洽。	15	陈婉霞、卢碧仪、任志邦	0	0
5	"珍惜生命，安全伴我成长"-安全教育系列活动	7月17日 09:40-10:10	多功能室（周会后）	中心学员	让80%让学员感受到生命可贵，使学员在潜移默化中学会珍爱生命，在挫折中学会生存。让学员感受到身边的关爱，从而树立生活的信心，扬起理想的风帆。让学员真正懂得生命的意义、生命的真谛。	15	卢碧仪	0	0
6	"食全食美"--残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第一节：营养蒸粉；第二节：柠檬茶制作、蛋挞	7月12、19日 14:30-16:00	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的生活自理能力，增加学员之间的感情。	15	陈婉霞	0	400
7	"食全食美"--残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第三节：桃胶糖水制作；第四节：特色大包、牛奶；	7月26日、8月2日 14:30-16:00	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的生活自理能力，增加学员之间的感情。	15	陈婉霞	0	400
8	防溺水安全教育活动	7月25日 09:30-10:20	多功能室	中心学员	让80%或以上的参与者都能说出两种及以上防溺水的知识，提高学员的安全意识。	15	陈婉霞	0	0