

	水南社区综合服务中心2023年6月份活动预告									
编号	服务领域	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	服务对象	预计人数	志愿招募	负责人
1	长者领域	“生日有你、欢乐同在”水南社区第二季度长者生日会	2023年6月8日（周四）	15:00-16:30	水南社区长者家中	为增进社区老年人之间的沟通，鼓励老人积极参加活动，丰富他们的精神文化生活，提升老年人的生活幸福感，水南社区社工将于爱心企业一同入户为社区第二季度长者庆生。	水南社区第二季度生日老年人	20	3	杨乐儿
2		“睦邻安康”亚健康健康讲座暨义诊服务	2023年6月9日（周五）	9:00-12:00	水南社综多功能室	“睦邻安康”是水南社综计划开展的长者健康服务项目，在6月联合东莞国药、粤健康菲牛蛭冻干粉开展社区公益健康讲座及义诊服务，为居民普及亚健康和慢性病健康了解的预防与治疗，以及开展健康义诊（血压、血液检测为主）。	水南社区居民	30	2	杨乐儿
3		“温情迎端午、粽香飘社区”水南社区端午节粽子制作活动	2023年6月15日（周四）	8:00-21:00	水南社综厨艺室	一年一度的传统佳节端午节即将到来，为庆祝这一传统节日，营造节日浓厚氛围，6月15日上午，水南社区综合服务中心邀请社区妇女参与“温情迎端午、粽香飘社区”一妇女端午节包粽子，促进邻里和谐、社区和谐。	社区妇女	10	3	杨乐儿
4	残障领域	“互助互爱，情暖生辰”水南社区第二季度残障生日会	2023年6月17日（周六）	15:00-16:30	水南社综书画室	为增进社区残障群体之间的沟通，鼓励残障群体积极参加活动，丰富他们的精神文化生活，水南社区社工将于爱心企业一同为社区第二季度残障对象庆生。	水南社区第二季度生日残障人士	15	0	何佩诗
5	青少年领域	“阳光童领人”大学生成长经验分享	2023年6月10日/11日（以通知为准）	9:30-11:00	水南社区网红店（待定）	水南社区综合服务中心与东莞市城市学院进行社校共建，开展“阳光童领人”社区青少年成长关爱支持计划，由城市学院的大学生与社区青少年展开一对一或者一对二的成长交流，例如大学生活，学习经验，人际社交，心理成长等。	水南社区初中生青少年	25	0	叶健锋
6		“端午传龙”青少年龙舟模型制作活动	2023年6月17日（周六）	9:30-11:00	水南社综书画室	在端午节即将来临之际，通过传统龙舟的拼图，提高青少年对传统文化的认识，感受中国传统节日的气氛。	水南社区7-12青少年	20人	3	袁梓良
7		“爸爸臂臂”父亲节献给爸爸手工制作活动	2023年6月18日（周日）	9:30-11:00	水南社综青少年活动室	父亲节（Father's Day），顾名思义是感恩父亲的节日。在节日当天，水南社工组织有意为爸爸献上的小朋友，一起为父亲制作节日礼物，以此感谢爸爸在家庭中的付出。	水南社区青少年	20	4	叶婷苇
8	居民综合领域	“守护儿童，托起未来”水南社区中国儿童慈善活动日	2023年6月18日（周日）	9:00-11:00	水南社区文化广场	水南社区在儿童慈善活动日，联合东莞市爱育阳光儿童潜能开发中心向社区居民普及儿童心理健康知识，让社区居民关注儿童健康问题，帮助青少年儿童提升心理调适能力。	社区居民	200	3	叶淑玲
9		共筑“睛”彩，悦目未来——爱眼日主题宣传活动	2023年6月6日（周二）	9:00-11:00	村委会大门外	眼睛是心灵的窗户，是人体最宝贵的感觉器官，在“全国爱眼日”到来之际，通过向居民发放相关的宣传材料和护眼蒸汽贴，将爱眼知识落实到每户家庭；让大家懂得要爱护眼睛，护眼行动从小做起，从现在做起。	社区居民	50	4	叶婷苇
10		“垃圾分类，从我做起”水南社区垃圾分类宣传活动	2023年6月10日（周六）	9:30-11:30	水南社区广场	每年的6月5日是世界环境日，通过开展垃圾分类宣传活动，进一步增强社区居民对垃圾分类知识的理解，促使社区更多的居民能够积极参与到实践垃圾分类的行动中来，成为垃圾分类的宣传者，践行者。	水南社区居民	100	4	何佩诗
11	志愿者领域	巧手心意一扭扭棒百合花手工活动	2023年6月4日（周日）	9:00-11:00	水南社综图书室	为了提升青少年志愿者的社区参与度，一起巧手心意，制作扭扭棒百合花手工成品，将在6月社区长者季度生日会送给社区长者，促进邻里互助的社区氛围。	社区志愿者	15	0	叶淑玲
12	常规服务	“邻里义起”社区爱心义剪便民服务	待定	9:00-11:00	待定	水南社工联合爱心义剪组织，每月在社区为长者等弱势群体提供义剪服务。	社区居民	20	3	杨乐儿
13		周末学堂	逢周六	9:00-11:00	水南社综书画室	利用社区中心青少年功能室，为暂时不能看管小朋友的水南辖区家庭提供一定时间的托管服务，督促小朋友作业完成度。	社区小学阶段学生	30人	6人	叶婷苇
14		青少年兴趣桌游组局	逢周六	19:30-21:00	水南社综桌游室	“同桌对话，青春相伴”青少年线下桌游共娱项目是水南社区在暑期起开展的青少年特色服务，每周都会组织相关的桌游组局活动，详情可以加入桌游交流群了解。	水南社区居民	10人	0	叶健锋
15		周二血压测量服务	逢周二	8:30-11:00	水南社综老年人日间照料室	水南社区每逢周二在老年日间照料室提供血压测量服务，每周做登记，一同关注长者健康。	水南社区居民	不限	0	杨乐儿
16		助残庇护工场—助残圆梦计划	逢周一至周五	9:00-10:30； 15:00-16:30	水南社综残疾人康复室	中心有充足的代加工产品，简单易做，可为社区困难残疾人提供庇护工场服务，欢迎有需要的残障人士申请加入，通过自己的劳动可获取一定酬劳。	社区困难残障人士	10人	0	何佩诗
17		石碣中学心理辅导服务	逢周二	14:00-17:30	石碣中学心理辅导室	水南社综与石碣中学实行社校共建，由资深社工叶健锋逢周二在石碣中学为学生提供辅导服务，如在石碣中学就读的学生有辅导需要，可联系班主任进行心理辅导服务的预约。	石碣中学学生	不限	0	叶健锋
18	低偿兴趣培养服务	素描画色彩班	逢周六	14:00-15:30	中心书画室	邀请专业老师提供专业素描画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。低偿收费标准：15人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元+材料费120元（含素描纸、素描书、铅笔、擦胶、速写本、速写笔等）；色彩班另加30元的颜料费用。	社区青少年儿童（有绘画基础）	15人	0	袁梓良
19		素描画基础班	逢周六	15:30-17:00				15人		
20		儿童画班	逢周日	1班：9:00-10:30 2班：10:30-12:00	中心书画室	邀请专业老师提供专业儿童画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。低偿收费标准：20人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元，+80元材料费（含水彩画纸、儿童颜料、勾线笔等）	社区青少年儿童（5岁以上）	15人		
21		青少年篮球兴趣班	逢周六、日	8:30-10:00	水南社区广场	通过培养篮球兴趣，使青少年儿童不仅能发挥自身的兴趣爱好及特长，还能丰富其精神文化生活。低偿收费标准：25-35人/班，24节/期/770元（包含保险费及定制球服费共50元）	社区青少年儿童（6-18岁）	35人		
22		青少年硬笔书法班	逢周六	10:30-12:00	中心四点半学堂	邀请专业老师提供专业硬笔书法指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。低偿收费标准：20人/班，14节为一期，30元/节/1.5小时，一次性收取420元（含练字笔、练字垫、书法纸、作品纸等）	社区青少年儿童（6岁以上）	20人		

四甲社区综合服务中心_6_月份活动时间表								
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	预算	负责人	备注
“护苗更育苗 ” 四甲社综青少年支持计划项目								
1	社工进校园-防溺水安全教育 宣传活动	2023月6月15日	15:00-16:30	四海学校	通过宣传防溺水安全知识，让社区儿童青少年了解如何预防溺水事故的发生，减少社区儿童青少年发生溺水事故。	200	吕裕仪	
“老宝贝上学记” 趣味学堂项目								
2	“耆老同乐，端午传真情” 端午主题活动	2023年6月16日	9:30—11:00	四甲社区综合服 务中心	端午来临之际，为进一步弘扬中华民族传统文化，丰富节日活动内容和节日文化生活，通过活动让社区长者欢聚一起，共度佳节。	300	何灿辉	
“点亮微心愿，关爱暖人心” 项目								
3	“民生大莞家” 六一温暖童 心活动	2023年6月1日	15:00-16:30	四甲社区综合服 务中心	六一来临之际，为进一步弘扬中华民族传统文化，丰富节日活动内容和节日文化生活，通过六一慰问社区的低保、残疾、困难家庭儿童，为其送上节日的问候和关怀。	200	何灿辉	
志愿同行·以爱为群众办实事								
4	“救”在身边——溺水急救 及心肺复苏知识培训	2023年6月18日	9:30-11:30	四甲社区综合服 务中心	邀请社区医生进行授课讲解溺水特点与急救常见误区，结合案例普及溺水预防措施与相关急救知识，通过实操练习讲解心肺复苏的知识要点。	200	尹碧琳	
“微笑进万家” 友善四甲社区项目								
5	“微笑进万家” 友善文化宣 传倡议活动	2023年6月14日	9:30-11:30	黎屋公园	宣传和弘扬“关怀爱护文明互助”友善文化，引导社区居民善待人，微笑待人，文明待人。	300	钟诗敏	
6	“红心向党·微笑同行” 友 善文化宣传暨建党节主题游 园会	2023年6月27日	9:30-11:30	叶屋公园	通过游戏、手工以及派发宣传单等形式宣传和弘扬“关怀爱护文明互助”友善文化，铭记革命历史，传承红色精神，鼓励居民带动家人以及身边的邻里好友参与友善四甲社区建设行动。	300	钟诗敏	
7	“高效陪伴，快乐同行” 亲 子互动小组	2023年6月18日、25日和7 月1日、8日、15日、22日	9:30-10:30	日间照料室	通过亲子游戏，增加亲子互动、交流的频率，增进亲子间的感情。	300	叶嘉仪	
美好生活有方法—四甲村南粤家政项目								
8	育婴师培训	2023年6月17日/18日	20个课时	南粤家政培训室	通过组织开展社区居民育婴师培训，进一步提升社区居民的育儿知识。	0	周丽英	
9	养老护理员	2023年6月19日	6个课时	南粤家政培训室	通过组织开展社区居民养老护理员培训，进一步提升社区居民的照顾长者知识。	0	周丽英	

东坑康就项目2023年6月服务预告表									
编号	服务名称	时间	地点	服务对象	目的/内容	名额	负责人员	招募志愿者人数	预算金额
1	晨检、早操促健康	6月 9:00-10:00	中心多功能室	中心学员	测量生命体征，锻炼身体，增强体质	15	卢碧仪	0	0
2	康复功能锻炼、 认知功能锻炼	6月 15:00-16:00	中心三楼 康复锻炼室	中心学员	训练学员各肢体锻炼能力，智障学员的认识功能训练，促进学员恢复能力	3人/天	卢碧仪	0	0
3	“晨运，健康乐融融”	随时	角社篮球场	中心学员	锻炼学员体魄，强身健体，促进学员社会融合，提高学员团队凝聚力。	行动方便的学员	王嘉诚、卢碧仪、陈婉霞	0	0
4	周会	6月 10:00-10:30	多功能室	中心学员	让学员分享星期六、日在家中有兴趣的事情，互动使学员之间更加融洽。	15	陈婉霞、卢碧仪、王嘉诚	0	0
5	“甜蜜一夏”冰淇淋制作活动	6月15日 14:30-15:30	中心饭堂	中心学员	让80%的学员学会制作冰淇淋。	14	王嘉诚	0	300（机构）
6	“与种子一起成长” 园艺种植活动	6月20日 14:30-15:30	多功能室	中心学员	1、让80%学员通过营造一个适宜的绿色科学环境，能更有效帮助学习提高学习兴趣，增强绿色环境意识； 2、让80%学员通过亲历绿色科学实践活动，提高了他们的动手能力，增强了他们的绿色、科学、环保意识。	15	卢碧仪	0	1500
7	“乐享夏日好时光”--残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第七节：营养杀猪粉；第八节：奶茶配章鱼小丸子	6月7日、14日 15:30-16:20	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的生活自理能力，增加学员之间的感情。	15	王嘉诚	0	400
8	“乐享夏日好时光”--残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第九节：本地粽子品尝；第十节：香煎饺子	6月21日、28日 14:30-16:00	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的生活自理能力，增加学员之间的感情。	15	王嘉诚	0	400
8	东坑康就“茶聊馆”情绪缓解项目	6月5日、12日、19日、26日 14:30-16:00	多功能室	中心学员	向康就学员提供情感表达的方式和对他们情感的共鸣，提高自我认同与他人认同，学会情感输入与输出的方法。	15	袁福笑、陈婉霞、卢碧仪、王嘉诚	0	0
9	“健康一夏”--防暑有妙招宣传活动	6月27日 09:30-10:20	多功能室	中心学员	让80%或以上的参与者都能说出两种及以上预防中暑的知识。	15	陈婉霞	0	300（机构）