

水南社区综合服务中心2023年5月份活动预告											
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	服务对象	预计人数	志愿招募	经费预算	负责人	
1	“阅光邻里”社区闲置书籍趣易集市	2023年5月2日（周二）	19:00-22:00	水南社区文化广场	每年4月23日为“世界图书日”。其设立目的是推动更多的人去阅读和写作，希望所有人都能尊重和感谢为人类文明做出过巨大贡献的文学、文化、科学、思想大师们，保护知识产权。在五一劳动节期间，水南社区延续世界读书日的服务，在社区组织居民开展“阅光邻里”社区闲置书籍趣易集市，促进社区图书资源的互动交易。	社区居民	200	15	800	叶健锋	
2	“关爱生命，救在身边”-生命安全体验馆参观活动	2023年5月7日（周日）	9:00-12:00	东莞市红十字会生命安全体验馆	为提高社区家庭的安全防范意识，特别是应对突发情况的应急意识，组织社区亲子家庭到东莞市红十字会生命安全体验馆参观学习，通过“讲解+体验”的方式把安全知识传递给大家，让大家掌握逃生自救的基本要领。	水南社区亲子家庭	20对	0	300	何佩诗	
3	“银龄巧手，浓淡相宜”社区老年人环保袋涂鸦手工活动	2023年5月8日（周一）	9:00-11:00	水南社综书画室	为丰富社区老年人的闲余生活，搭建社区长者交流与社交的平台，实现老有所学、老有所乐，5月8日，水南社区组织开展“银龄巧手，浓淡相宜”社区老年人环保袋涂鸦手工活动。	60岁及以上的社区老年人	15	0	300	杨乐儿	
4	“微笑传递”微笑太阳花手工	2023年5月13日（周六）	15:00-16:30	水南社综四点半学堂	人常通过微笑来表达开心、幸福和善意，微笑也能使人心情愉悦，拉近人与人之间的距离，每年的5月8日是世界微笑日，组织社区青少年制作微笑太阳花手工，让大家用微笑对待学习和生活。	社区青少年	15	3	200	叶淑玲	
5	“助人自助”助理社会工作者考前讲解	2023年5月13日（周六）	19:00-20:30	水南社综图书室	水南社工组织2023年报考助理社工师考试的居民、志愿者，开展“助人自助”助理社会工作者考前讲解，帮助居民及志愿者用社会工作者的思维分析考试题目。	报考2023年助理社会工作者	15	0	50	叶健锋	
6	“小小饺子香，浓浓母子情”庆母亲节亲子美食活动	2023年5月14日（周日）	15:00-16:30	水南社综厨房	通过本次活动，让孩子们感受到了包饺子的乐趣，并亲自动手包饺子给妈妈品尝。不仅让孩子们学会了用行动去表达对妈妈的爱，同时可以增进亲子间的感情。	亲子家庭	12	0	300	叶婷苇	
7	“我的微笑最美丽”残疾人绘画DIY活动	2023年5月14日（周日）	9:30-11:00	水南社综图书室	5月8日是世界微笑日，通过组织社区残疾人绘画属于自己最美丽的微笑，提高动手制作能力，培养她们的兴趣爱好，促进沟通与交流。	水南社区残疾人	10	2	200	何佩诗	
8	“与爱相伴”青少年母亲节手工制作	2023年5月14日（周日）	15:00-16:30	水南社综书画室	通过此次的母亲节手捧花手工制作活动，加强社区青少年的自信心，提升对母亲节的认识，从小培养孝顺父母的中华传统美德。	水南社区6-12青少年	30人	2	300	袁梓良	
9	“全民反诈，莞爱同行”防范网络诈骗宣传活动	2023年5月20日（周六）	9:00-11:00	水南社区文化广场	近年来，网络诈骗层出不穷，如网络防范警惕性不高，很容易就成为网络诈骗的重点对象。为进一步有效预防和遏制电信网络诈骗案件的发生，在5月社工与志愿者一起在社区广场开展网络诈骗宣传活动。提高社区居民自觉防范电信网络诈骗意识，减少、避免财产损失。	社区居民	200	3	100	叶淑玲	
10	“我与家庭医生有个约定”健康监测技能学习	2023年5月20日（周六）	15:00-16:30	水南村 卫生服务站	每年5月19日定为世界家庭医生日，使全世界家庭医生的工作得到了认可，所有为社区医疗做出贡献的工作者得到了关注和支持，在家庭医生日前后，水南社工联合水南卫生服务站医护人员，为居民和志愿者开展健康监测技能学习，普及家庭医生对社区的意义，一同守护居民的健康。	水南社区居民、志愿者	30人	0	150	袁梓良	
11	“邻里义起”社区爱心义剪便民服务	待定	9:00-11:00	待定	水南社工联合爱心义剪组织，每月在社区为长者等弱势群体提供义剪服务。	社区居民	20	3	100	杨乐儿	
12	周末学堂	逢周六	9:00-11:00	水南社综书画室	利用社区中心青少年功能室，为暂时不能看管小朋友的水南辖区家庭提供一定时间的托管服务，督促小朋友作业完成度。	社区小学阶段学生	30人	6人	0	叶婷苇	
13	青少年兴趣桌游组局	逢周六	19:30-21:00	水南社综桌游室	“同桌对话，青春相伴”青少年线下桌游共娱项目是水南社区在暑期起开展的青少年特色服务，每周都会组织相关的桌游组局活动，详情可以加入桌游交流群了解哦。	水南社区居民	10人	0	0	叶健锋	
14	周二血压测量服务	逢周二	8:30-11:00	水南社综老年日间照料室	水南社区每逢周二在老年日间照料室提供血压测量服务，每周做登记，一同关注长者健康。	水南社区居民	不限	0	0	杨乐儿	
15	助残庇护工场—助残圆梦计划	逢周一至周五	9:00-10:30； 15:00-16:30	水南社综 残疾人康复室	中心有充足的代加工产品，简单易做，可为社区困难残疾人提供庇护工场服务，欢迎有需要的残障人士申请加入，通过自己的劳动可获取一定酬劳。	社区困难残障人士	10人	0	0	何佩诗	
16	石碣中学心理辅导服务	逢周二	14:00-17:30	石碣中学心理辅导室	水南社综与石碣中学实行社校共建，由资深社工叶健锋逢周二在石碣中学为学生提供辅导服务，如在石碣中学就读的学生有辅导需要，可联系班主任进行心理辅导服务的预约。	石碣中学学生	不限	0	0	叶健锋	
17	素描画色彩班	逢周六	14:00-15:30	水南社综书画室	邀请专业老师提供专业素描画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：15人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元+材料费120元（含素描纸、素描书、铅笔、擦胶、速写本、速写笔等）；色彩班另加30元的颜料费用。	社区青少年儿童（有绘画基础）	15人	0	0	袁梓良	
18	素描画基础班	逢周六	15:30-17:00				15人		0		
19	儿童画班	逢周日	1班：9:00-10:30 2班：10:30-12:00	水南社综书画室	邀请专业老师提供专业儿童画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元，+80元材料费（含水彩画纸、儿童颜料、勾线笔等）	社区青少年儿童（5岁以上）	15人		0		
20	青少年篮球兴趣班	逢周六、日	8:30-10:00	水南社区文化广场	通过培养篮球兴趣，使青少年儿童不仅能发挥自身的兴趣爱好及特长，还能丰富其精神文化生活。 低偿收费标准：25-35人/班，24节/期/770元（包含保险费及定制球服费共50元）	社区青少年儿童（6-18岁）	35人		0		
21	青少年硬笔书法班	逢周六	10:30-12:00	水南社综四点半学堂	邀请专业老师提供专业硬笔书法指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，14节为一期，30元/节/1.5小时，一次性收取420元（含练字笔、练字垫、书法纸、作品纸等）	社区青少年儿童（6岁以上）	20人		0		

四甲社区综合服务中心5月份活动时间表							
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	预算	负责人
“护苗更育苗 ” 四甲社综青少年支持计划项目							
1	“妈妈, 我爱您!” 母亲节主题活动	2023. 5. 13	9：30-11:00	日间照料室	为进一步加强社区儿童青少年的思想道德教育，弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，让社区儿童青少年了解母亲为自己成长所付出的艰辛，理解母亲对自己的期望，懂得如何去感恩，如何去关爱他人、关爱社会。	200	吕裕仪
“老宝贝上学记” 趣味学堂项目							
1	我为群众办实事——糖尿病自我管理健康教育小组	2023. 5. 24	15:00-16:00	日间照料室	向长者倡导健康管理生活理念，学习健康知识，养成长者良好的生活习惯，更好的享受健康晚年生活。	100	何灿辉
“点亮微心愿，关爱暖人心” 项目							
1	“同关爱，共聚欢” 残疾人第二季度生日会	2023. 5. 9	9:30-11:00	四甲村	通过为第二季度生日的服务对象庆祝生日，为残疾人送去生日蛋糕，以及关怀问候，让服务对象感受到他人的关怀。	200	何灿辉
2	“民生大莞家” 五一送爱心活动	2023. 5. 4	15:00-17:30	日间照料室	五一来临之际，为进一步弘扬中华民族传统文化，丰富节日活动内容和节日文化生活，通过五一慰问社区的低保、残疾、困难长者，给社区长者送节日的问候和关怀。	100	何灿辉
志愿同行· 以爱为群众办实事							
1	“爱伴五月天” 关爱困难老人志愿活动	2023. 5. 13	15:00-17:30	四甲社区综合服务中心	弘扬中华民族敬老孝老的传统美德，在母亲节来临之际，慰问社区高龄困难妇女老人，传递社区温暖，弘扬志愿精神。	500	尹碧琳
“微笑进万家” 友善四甲社区项目							
1	“今天你微笑了吗” 世界微笑日暨社区邻里节活动	2023. 5. 7	9:30-11:30	四甲社区综合服务中心	宣传和弘扬“关怀爱护文明互助” 友善文化，引导社区居民善待人，微笑待人，文明待人。	300	钟诗敏
2	“弘扬善文化，传递正能量” 友善事迹宣传活动	2023. 5. 21	9：00-12:00	四甲社区综合服务中心	通过绘画、手工以及书法等形式收集社区青少年身边的友善小故事，并宣传友善文化带动家人以及身边的邻里好友参与友善四甲社区建设行动。	200	钟诗敏
3	浓情五月，感恩母亲活动	2023. 5. 13	10：00-11:00	四甲社区综合服务中心	通过社工讲解生命教育的课程，母亲扮演成老母亲的形象，让孩子们了解人的生命历程，孩子们制作手链送给妈妈，感恩母亲的养育之恩。本活动以母亲节为契机，增加亲子间的互动，促进良好的亲子沟通交流。	200	叶嘉仪
4	亲子收纳，欢乐相伴活动	2023. 5. 20	10：00-11:00	四甲社区综合服务中心	通过社工讲解绘本《乱扔东西的塔格叔叔》，让亲子们了解亲子收纳的重要性，以及社工讲解趣味小游戏之收纳技巧，增加亲子间的互动，促进良好的亲子沟通交流。	200	叶嘉仪
美好生活有方法—四甲村南粤家政项目							
1	育婴师—少儿推拿	2023. 5. 14	上午9：00-11：00	四甲社区综合服务中心	少儿推拿对新生儿的作用匪浅，甚至整个青少年成长阶段都有着积极作用，学习少儿推拿，有效调理肠胃，本次通过少儿推拿学习，让更多社区居民了解少儿推拿的技巧	200	周丽英
2	收纳—衣橱收纳	2023. 5. 21	上午9：00-11：00	四甲社区综合服务中心	通过开展衣橱收纳课程，提升社区居民的收纳技能，改善居家环境，进一步优化居家生活	200	周丽英
3	南粤家政项目——公益宣传活动	2023. 5. 28	上午9：00-11：00	西河村	通过项目展示的宣传活动的，让更多的社区居民了解到南粤家政项目的开展，现场通过公益互动，提升居民对家政类服务的认识	200	周丽英

东坑康就项目2023年5月服务预告表

序号	服务名称	日期	地点	服务对象	目的/内容	名额	负责人员	志愿者人数	预算金额
1	晨检、早操促健康	5月9:00-10:00	中心多功能室	中心学员	测量生命体征，锻炼身体，增强体质	15	卢碧仪	0	0
2	康复功能锻炼、认知功能锻炼	5月15:00-16:00	中心多功能室	中心学员	训练学员各肢体锻炼能力，智障学员的认识功能训练，促进学员恢复能力	3人/天	卢碧仪	0	0
3	“晨运，健康乐融融”	随时	角社篮球场	中心学员	锻炼学员体魄，强身健体，促进学员社会融会，提高学员团队凝聚力。	行动方便的学员	王嘉诚 卢碧仪 陈婉霞	0	0
4	周会	5月09:30-10:20	多功能室	中心学员	让学员分享星期六、日在家中有有趣的事情，互动使学员之间更加融洽。	15	陈婉霞 卢碧仪 王嘉诚	0	0
5	快乐绘画温暖调色——绘画活动	5月18日14:30-16:00	多功能室	中心学员	让80%学员能够学会画画涂颜色	13	王嘉诚	0	0
6	“感恩母爱，无限真情”-感恩教育系列活动（DIY感恩卡）	5月12日14:30-16:00	多功能室	中心学员	让80%学员从培养学员健全的人格，传承中华民族的传统美德，凝聚和提升孝母感恩的良好道德风尚，充分发挥优良传统感恩教育。	15	卢碧仪	0	0
7	“乐享夏日好时光”——残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第三节：海底椰水晶黑白奶豆腐；第四节：芒果黑糯米捞	5月10日、17日 14:30-16:00	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的生活自理能力，增加学员之间的感情。	15	王嘉诚	0	400
8	“乐享夏日好时光”——残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第五节：鲜杂果椰汁西米露；第六节：柠七波萝油	5月24日、31日 14:30-16:00	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的生活自理能力，增加学员之间的感情。	15	王嘉诚	0	400
9	东坑康就“茶聊馆”情绪缓解项目	5月8日、15日、22日、29日14:30-16:00	多功能室	中心学员	向康就学员提供情感表达的方式和对他们情感的共鸣，提高自我认同与他人认同，学会情感输入与输出的方法。	15	袁福笑 陈婉霞	0	0
10	“我是劳动小能手”——劳动节主题活动	5月4日09:30-10:20	康就中心	中心学员	让80%学员参与到劳动中，通过活动提升学员的劳动和积极性。	15	陈婉霞	0	0