

水南社区综合服务中心3月份活动预告									
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	服务对象	预计人数	志愿者	负责人
1	耆乐无穷，心动美食—社区长者创意美食制作活动	2023年3月13日（周一）	15:00-16:30	水南社综 厨房	美食能让人觉得幸福，是人与人沟通的桥梁。为培养长者的兴趣爱好，让长者在学习和交流的过程中感受到更多乐趣，促进社区长者之间的交往，营造老有所学、老有所乐的社区氛围。	老年人	15人	0人	杨乐儿
2	“关爱眼部健康”水南社区白内障筛查活动	3月中下旬	9:00-11:00	水南社区侧门	一年一度的社区白内障筛查活动，与东莞爱尔眼科医院合作，为社区符合年龄的居民进行白内障筛查。	水南社区50及50岁以上居民	100人	2人	何佩诗
3	青少年户外写生活动	2023年3月18日（周六）	14:00-16: 00	待定	通过素描户外写生，培养学员的专业技能和美术素养，同时能让学员零距离亲近自然，从自然中学会发现美与创造美和欣赏美，让学员更夯实了专业美术基础，同时培养学员的创造思维能力和社区青少年的兴趣爱好，发展成个人特长。	水南社区素描班	20人	2人	袁梓良
4	学雷锋，树新风 儿童青少年彩绘手工活动	2023年3月19日（周日）	15:00—16:30	水南社综四点半学堂	3月是雷锋月，为了宣传雷锋精神，提高儿童青少年学习雷锋的意识。通过彩绘雷锋DIY手工的方式，表达对雷锋的敬意。	社区儿童青少年	15人	3人	叶淑玲
5	“巾帼花争艳，巧手绽芳华”三八妇女节永生花DIY制作	2023年3月7日（周二）	19:30-21:00	水南社综图书室	为庆祝第113个“三八”妇女节，凝聚社区女性力量、绽放女性魅力，丰富她们的业余文化生活，三八节前夕，水南社区组织开展了“巾帼花争艳巧手绽芳华”永生花DIY活动。大家通过DIY的方式感受自然之美，放松心情，展示积极乐观的精神风貌。希望在今后的工作和生活中不断提升自身素质，展现“自信、自强、自尊、自爱”的新时期女性无限魅力。	社区妇女	15人	0人	叶婷苇
6	“微笑童行，关爱儿童口腔健康”亲子护牙科普活动	2023年3月12日（周日）	9:00-12:00	石碣镇优美口腔	加强亲子家庭对口腔疾病的自我保护意识，提高亲子家庭的生活质量，使她们得以寻找生活快乐，并提高生命的质量和品位。	亲子家庭15对	30人	0人	叶婷苇
7	“让社会尊重彼此”石碣中学社工游园会	2023年3月16日（周四）	16:00-17:30	石碣中学	结合3月社工周及雷锋月，水南社区在石碣中学开展主题游园会活动，通过游园展示及服务宣传，让学生学会促进彼此的尊重。	石碣中学师生	1000人	50人	袁梓良
8	“雷锋月，学雷锋”学生志愿者宣传招募活动	待定	待定	待定	为了拓展水南社区的青少年志愿服务团队，水南社区计划在雷锋月期间到学校进行普及和宣传活动。帮助学生认识志愿服务以及注册志愿者。	社区青少年	500人	3人	叶淑玲
9	“雷锋精神、青年有为”志愿者入户助弱居家清洁服务	2023年2月18日、25日（周六）	14:30-17:00	水南社区弱势群体对象家中	自1963年3月5日毛泽东等老一辈党和国家领导人号召“向雷锋同志学习”以来，3月5日成为社会各界特别是广大青年传统的学雷锋活动日。为了号召社区青少年学习雷锋精神，水南社工在3月计划组织学生志愿者，前往社区弱势群体家中，为这些家庭进行居家清洁活动，倡导雷锋精神身体力行。	水南社区青年志愿者	15人	15人	何佩诗
10	“爱心义剪义诊，雷锋情暖社区”邻里互助志愿服务活动	待定	9:00-11:00	东祠村	为关爱辖区老人，提升老年人幸福感，水南社区综合服务中心组织社区卫生站、模特形象生活馆开展“爱心义剪义诊 情暖社区”邻里互助志愿服务活动。	社区居民	不限	10人	杨乐儿
11	周末学堂	逢周六	9:00-11:00	水南社综 书画室	利用社区中心青少年功能室，为暂时不能看管小朋友的水南辖区家庭提供一定时间的托管服务，督促小朋友作业完成度。	社区小学阶段学生	30人	6人	叶婷苇
12	青少年兴趣桌游组局	逢周六	19:30-21:00	水南社综桌游室	“同桌对话，青春相伴”青少年线下桌游共娱项目是水南社区在暑期起开展的青少年特色服务，每周都会组织相关的桌游组局活动，详情可以加入桌游交流群了解哦。	水南社区居民	10人	0	叶健锋
13	周二血压测量服务	逢周二	8:30-11:00	水南社综 老年人日间照料室	水南社区每逢周二在老年日间照料室提供血压测量服务，每周做登记，一同关注长者健康。	水南社区居民	不限	0	杨乐儿
14	助残庇护工场—助残圆梦计划	逢周一至周五	9:00-10:30； 15:00-16:30	水南社综 残疾人康复室	中心有充足的代加工产品，简单易做，可为社区困难残疾人提供庇护工场服务，欢迎有需要的残障人士申请加入，通过自己的劳动可获取一定酬劳。	社区困难残障人士	10人	0	何佩诗
15	石碣中学心理辅导服务	逢周二	14:00-17:30	石碣中学心理辅导室	水南社综与石碣中学实行社校共建，由资深社工叶健锋逢周二在石碣中学为学生提供辅导服务，如在石碣中学就读的学生有辅导需要，可联系班主任进行心理辅导服务的预约。	石碣中学学生	不限	0	叶健锋
16	素描画色彩班	逢周六	14:00-15:30	水南社综 书画室	邀请专业老师提供专业素描画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：15人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元+材料费120元（含素描纸、素描书、铅笔、擦胶、速写本、速写笔等）；色彩班另加30元的颜料费用。	社区青少年儿童（有绘画基础）	15人	0	袁梓良
17	素描画基础班	逢周六	15:30-17:00				15人		
18	儿童画班	逢周日	1班：9:00-10:30 2班：10:30-12:00	水南社综 书画室	邀请专业老师提供专业儿童画指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，10节为一期，35元/节/1.5小时，一次性收取350元，+80元材料费（含水彩画纸、儿童颜料、勾线笔等）	社区青少年儿童（5岁以上）	15人		
19	青少年篮球兴趣班	逢周六、日	8:30—10:00	水南社区文化广场	通过培养篮球兴趣，使青少年儿童不仅能发挥自身的兴趣爱好及特长，还能丰富其精神文化生活。 低偿收费标准：25-35人/班，24节/期/770元（包含保险费及定制球服费共50元）	社区青少年儿童（6-18岁）	35人		
20	青少年硬笔书法班	逢周六	10:30-12:00	水南社综 四点半学堂	邀请专业老师提供专业硬笔书法指导，增进青少年儿童的自我认知，提高自信心。 低偿收费标准：20人/班，14节为一期，30元/节/1.5小时，一次性收取420元（含练字笔、练字垫、书法纸、作品纸等）	社区青少年儿童（6岁以上）	20人		

四甲社区综合服务中心3月份活动时间表							
编号	活动名称	日期	时间	场地	活动简介	预算	负责人
“护苗更育苗 ” 四甲社综青少年支持计划项目							
1	“我为社区添新绿”植树节主题活动	2023.3.11	10:30-11:30	日间照料室	在这个明媚的春天里，3月12日的植树节也如约而至，让我们一起拿起铁铲，走入自然，一起种下一颗希望之“树”。	200	吕裕仪
2	“五社联动助力一老一小”2023社工周宣传主题活动	2023.3.22	9:30-11:00	榴洲村	为响应民政部关于组织开展2023年社会工作主题宣传周活动，宣传社会工作专业优势，展示社会工作发展成果，推动社会工作事业发展，让社工服务走进社区，贴近居民生活。	300	吕裕仪
“老宝贝上学记”趣味学堂项目							
1	“走进唯美陶瓷博物馆，学习陶瓷文化知识”活动	2023.3.21	9:00-12:00	高埗唯美陶瓷博物馆	青少年参观建筑陶瓷史展厅、壁饰展、装饰展等，以及动手制作陶瓷，加深彼此的交流及社区长者对中国陶瓷文化知识。	200	何灿辉
志愿同行·以爱为群众办实事							
1	我们都是追“锋”人——雷锋三月趣味游园会	2023.3.21	15:00-17:00	东莞市信息技术学校	通过“游戏+知识”的方式向学生们传递雷锋精神，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，让雷锋精神薪火相传。	300	尹碧琳
2	“三八传爱心”志愿探访活动	2023.3.8	10:00—11:30	日间照料室	在妇女节即将来临，组织社区妇女志愿者探访社区困难家庭长者，传递爱心关怀。	200	何灿辉
“微笑进万家”友善四甲社区项目							
1	包你幸福，友善四甲——庆祝三八妇女节活动	2023.3.5	14:30-16:30	石碣镇四甲华佳商场	提高社区妇女制作口金包的技能，通过邻里之间，在制作口金包各个环节中进行互动与交流，增进邻里之间的关系，友善四甲社区。	-	-
2	“播种绿色，拥抱低碳生活”活动	2023.3.11	15:00-17:00	东莞市大气环保体验馆	在植树节即将来临，组织社区亲子家庭参观大气馆，共同学习环保知识，促进亲子家庭的互动、交流。	500	叶嘉仪
3	“心向暖阳，友善传递”共建友善家庭活动	2023.3.18	10:30-11:30	日间照料室	亲子家庭共同种植盆栽，学习互帮互助，并以旧书换绿植的方式将盆栽带回家中，把旧书捐献社区，传递积极能量，促进亲子家庭健康正向发展。	200	钟诗敏
党建引领，便民驿站							
1	与您同行，居家安全服务	2022.3.14	16:00-17:30	叶屋基村	与东莞市信息学校电器维修服务队开展电器义修活动，同时宣传居家安全用电用气，届时为社区困难长者免费更换老化的燃气管道，安全阀门。	200	周丽英

东坑康就项目2023年2月服务预告表								
日期	服务名称	时间	地点	服务对象	目的/内容	名额	负责人员	预算金额
1	晨检、早操促健康	3月 9:00-10:00	中心多功能室	中心学员	测量生命体征，锻炼身体，增强体质	13	卢碧仪	0
2	康复功能锻炼、认知功能锻炼	3月 15:00-16:00	中心多功能室	中心学员	训练学员各肢体锻炼能力，智障学员的认识功能训练，促进学员恢复能力	3人/天	卢碧仪	0
3	“晨运，健康乐融融”	3月9日 9:00-10:30	角社篮球场	中心学员	锻炼学员体魄，强身健体，促进学员社会融会，提高学员团队凝聚力。	行动方便的学员	王嘉诚、卢碧仪、 陈婉霞	0
4	周会	3月 09:30-10:20	多功能室	中心学员	让学员分享星期六、日在家中有趣的事情，互动使学员之间更加融洽。	13	陈婉霞、卢碧仪、 王嘉诚	0
5	互帮互助——学员出游活动第一期	3月14日 2:30-4:00	东坑镇月明湖	中心学员		18	王嘉诚、卢碧仪、 陈婉霞	0
6	识字写字，识数学数——学员组训识字篇	3月23日 14:30-16:00	多功能室	中心学员	让80%组员能够互相写出姓名	5	王嘉诚	0
7	心灵手巧——学员 教学堂活动手工篇第一期	3月29日 15:00-16:00	多功能室	中心学员	让70%学员能够学会制作蜡烛	18	王嘉诚	0
8	“情暖春季齐相聚”——残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第一节：鲜鸡肉丸粥；第二节：薏米雪梨马蹄糖水；	2月5、18i 14:30-16:00	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的动手能力，增加学员之间的感情。	13	卢碧仪	400
9	“情暖春季齐相聚”——残疾人健康饮食知识讲座暨美食制作：第三节：自制简易寿司；第四节：芋圆奶茶菠萝包	2月22日、3月1日 14:30-16:00	中心饭堂	中心学员	让80%学员能够在轻松的氛围下学习，提高学员的动手能力，增加学员之间的感情。	13	卢碧仪	400